Согласовано
директор МКОУ Скуришенская СШ

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортонойко Е.Ю.

**Меню на 18 марта 2025 года**

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | | Ж | | У | | | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| **Неделя 1/ день 2** | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| 54-16к\2022н | каша молочная "Дружба"вязкая из риса и пшена | 200 | 250 | 7,84 | 9,80 | 9,22 | 11,52 | 39,51 | 49,38 | 272,00 | 340,00 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 123,80 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 68,40 | 68,40 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| | **Итого** | **600** | **650** | **11,94** | **13,90** | **10,02** | **12,32** | **91,39** | **101,26** | **506,58** | **574,58** |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |